

HERBATY OBOWIĄZKOWE W DIECIE WARZYWNO – OWOCOWEJ

- zielona
- czerwona
- mięta
- cynamonowa
- goździkowa
- koper włoski
- owoc głogu
- skrzyp
- pokrzywa
- circulosan
- melisa
- dzika róża
- dziurawiec
- malinowa
- bratek
- żurawinowa

HERBATY UZUPEŁNIAJĄCE W DIECIE WARZYWNO – OWOCOWEJ

- czarna porzeczka
- grapefruitowa
- limonka z cytryną
- miodowo-imbrowa
- owce leśne
- wieloowocowa