



Willa

ALEXANDER

RESORT & SPA

KÜMMERN SIE SICH UM IHRE GESUNDHEIT

GESUNDHEITSURLAUB
NACH SPEZIELLEN ERNÄHRUNGSPLÄNEN

WILLA-ALEXANDER.PL

Die Hotelanlage **Willa Alexander Resort & SPA** ist ein einzigartiger Ort für alle, die sich gerne an einem luxuriösen und abgeschiedenen Ort erholen und ihre Gesundheit und vitalen Kräfte wiederherstellen möchten. Unseren Gästen bieten wir ein Gesundheitsurlaubsangebot an, das sich vor allem nach speziellen Ernährungsplänen und viel Bewegung richtet.

Willa Alexander Resort & SPA ist eine der wenigen Einrichtungen dieser Art in Polen, die ihren Gästen eine Obst- und Gemüse-Entschlackungskur nach Anweisungen von **Dr. Ewa Dąbrowska** bietet.

In Sachen Ernährung unterstützt uns die Ernährungsberaterin **Adriana Andrusieczko**, die fast 12 Jahre lang mit Dr. Ewa Dąbrowska zusammenarbeitete und in dieser Zeit für die Erstellung von Ernährungsplänen und ihre Aufsicht zuständig war.

Diese Entschlackungskur ist vor allem für Personen bestimmt, die an Zivilisationskrankheiten des 21. Jahrhunderts leiden.

Zu Indikationen für ihre Anwendung gehören:

- **ÜBERGEWICHT UND FETTSUCH**
- **GELENKERKRANKUNGEN**
- **SCHWACHES IMMUNSYSTEM**
- **BLUTKREISLAUFSTÖRUNGEN**
- **ERKRANKUNGEN DES
MAGEN-DARM-TRAKTES**
- **HAUT-UND NAHRUNGSMITTELALLERGIEN**
- **NEUROLOGISCHE ERKRANKUNGEN**
- **ENDOKRINOLOGISCHE ERKRANKUNGEN**

Was für Vorteile bringt uns diese Kur?

- **TABILISIERT DEN BLUTDRUCK**
- **REGELT DEN BLUTZUCKERSPIEGEL**
- **LÖST GERINNSEL AUF**
- **HEMMT DIE BILDUNG VON FREIEN RADIKALEN**
- **VERBESSERT DIE ENTGIFTUNG DES KÖRPERS**
- **STÄRKT DAS IMMUNSYSTEM UND REDUZIERT
DIE INFEKTIONSANFÄLLIGKEIT**
- **REINIGT DIE HAUT, WIRKT FALTENGLÄTTEND**
- **BESEITIGT FETTABLAGERUNGEN**
- **REGELT DAS SÄURE-BASEN-GLEICHGEWICHT**
- **REGELT DEN STOFFWECHSEL**
- **ERHÖHT EIWEISSZUFUHR**
- **AKTIVIERT GENE**
- **STÄRKT VITALKRÄFTE**
- **STELLT EIN HARMONISCHES GLEICHGEWICHT WIEDERHER**
- **WIRKT BERUHIGEND UND ENTSPANNEND**



Wir sieht Ihr Aufenthalt bei uns aus?

Unseren Gästen bieten wir Folgendes an:

- **Ernährungskuren:** Obst- und Gemüse-Entschlackungskur nach Dr. E. Dąbrowska, 1200 kcal, vollwertige
- ärztliche Betreuung
- Einbett- bzw. Zweibettzimmer mit Kühlschrank
- Vorlesung zum Thema „Obst- und Gemüse-Entschlackungskuren“
- kostenlose Behandlungen: Entgiftung, Elektrostimulation, Teilmassage, Badetherapie im Whirlpool
- das Schwimmbad steht unseren Gästen von 8:00 bis 22:00 Uhr zur Verfügung
- der Saunabereich steht unseren Gästen von 16:00 bis 22:00 Uhr kostenlos zur Verfügung (Dampfsauna, Trockensauna, IR-Sauna)
- Salzgrotte und Sonnenwiese
- Morgengymnastik an der frischen Luft oder im Schwimmbad
- Ganztagsverpflegung nach verordnetem Ernährungsplan
- Obstbüfett 1 x pro Aufenthalt
- kostenlose Änderung des Ernährungsplanes im Laufe des Aufenthalts
- unbegrenzter Zugang zum Kräutertee- und Mineralwasserbereich
- Fitnesscenter
- Verleih von Nordic-Walking-Stöcken
- kostenloses WI-FI auf dem Anlagengelände
- Zimmersafe
- Fahrradverleih
- Bademantel
- Stellplatz auf der Hotelanlage
- direkte Nähe zum Strand (150m) und zum Jamno-See (100m)

Extra zahlbar:

- individuelle Ernährungsberatung durch einen Ernährungsberater
- Lebensmittel-Intoleranz-Test
- Massagen, kosmetische Behandlungen und vieles mehr

Unseren Gästen bieten wir während des Aufenthalts ein interessantes **Veranstaltungsprogramm:** Aqua-Fitness, Gymnastik und Sport, Tanzabende

Das müssen Sie mitbringen:

- aktuelle ärztliche Befunde
- Badeanzug
- Trainingsanzug und Sportschuhe
- Regenbekleidung

Aufenthalt: 7 oder 14 Tage

Preisliste

Typ Zimmer (Preis pro Aufenthalt 7 Tage)	Saison1 24.09-30.04	Saison 2 07.05-25.06 / 03.09-24.09
1-Bettzimmer „Komfort“	1673 zł	1883 zł
2-Bettzimmer „Komfort“	3112 zł	3502 zł
1-Bettzimmer „Standard“	1533 zł	1743 zł
2-Bettzimmer „Standard“	2851 zł	3242 zł

Zimmer (Preis für 1 Gast/pro Tag)	Saison 1 24.09-30.04	Saison 2 07.05-25.06 / 03.09-24.09
1-Bettzimmer „Komfort“	239 zł	269 zł
2-Bettzimmer „Komfort“	222 zł	250 zł
1-Bettzimmer „Standard“	219 zł	249 zł
2-Bettzimmer „Standard“	204 zł	232 zł



Willa Alexander lädt Sie ein,
damit Sie Ihre Gesundheit wieder auf Trab bringen!

Per diaetam ad salutem!

Willa
ALEXANDER
RESORT & SPA

Willa Alexander Resort & SPA
PL 76-032 Mielno, ul. BoWiD 7

tel.: +48 94 316 61 61
e-mail: biuro@willa-alexander.pl

WILLA-ALEXANDER.PL